



## **PLS (Projet Local de Santé)**

# **« VIE AFFECTIVE ET EDUCATION A LA SEXUALITE DES JEUNES »**

## **COMPTE RENDU D'ACTIVITE 2011**

## Introduction – RAPPEL DE L'ORIGINE DU PLS

Le **Projet Local de Santé, PLS « vie affective et éducation à la sexualité des jeunes »** est un projet de prévention et d'éducation à la santé porté par le Centre Hospitalier de Versailles (CHV), financé principalement par l'ARS (au départ l'Agence régionale d'hospitalisation d'Ile de France : ARHIF), développé sur les bassins de population de Versailles et de St Quentin en Yvelines, en partenariat avec le Conseil Général et l'Education Nationale (la liste des communes correspond à l'aire de périnatalité du CHV).

*NB : 7 PLS ont été lancés à titre expérimental en 2006 sur l'Ile de France sur diverses thématiques (tabac, diabète..) à Melun, Aulnay, Lagny, les Mureaux... L'objectif était de rapprocher l'hôpital et la ville (municipalités, établissements scolaires, associations..) et favoriser le travail partenarial en réseau. Tous les PLS sont portés par des hôpitaux (sexualité à Houdan, tabac et sexualité au CHV...).*

### **Les deux objectifs définis pour le PLS « vie affective et éducation à la sexualité » par le groupe territorial en 2006 sont les suivants :**

- **Faciliter l'accès des jeunes à un lieu d'écoute et d'informations sur les questions relatives à la vie affective et à la sexualité.**
- **Favoriser le développement de la vie affective et l'éducation à la sexualité des jeunes.**

C'est ainsi que le PLS s'articule autour de deux axes :

- La mise en place d'un Accueil Jeunes Vie affective et sexualité à MIGNOT (ouvert depuis le 13 mai 2008).
- La création d'un Centre ressource sur la vie affective et sexuelle des jeunes pour les professionnels, sur le même lieu que l'Accueil jeunes (documentation, conseil méthodologiques..)

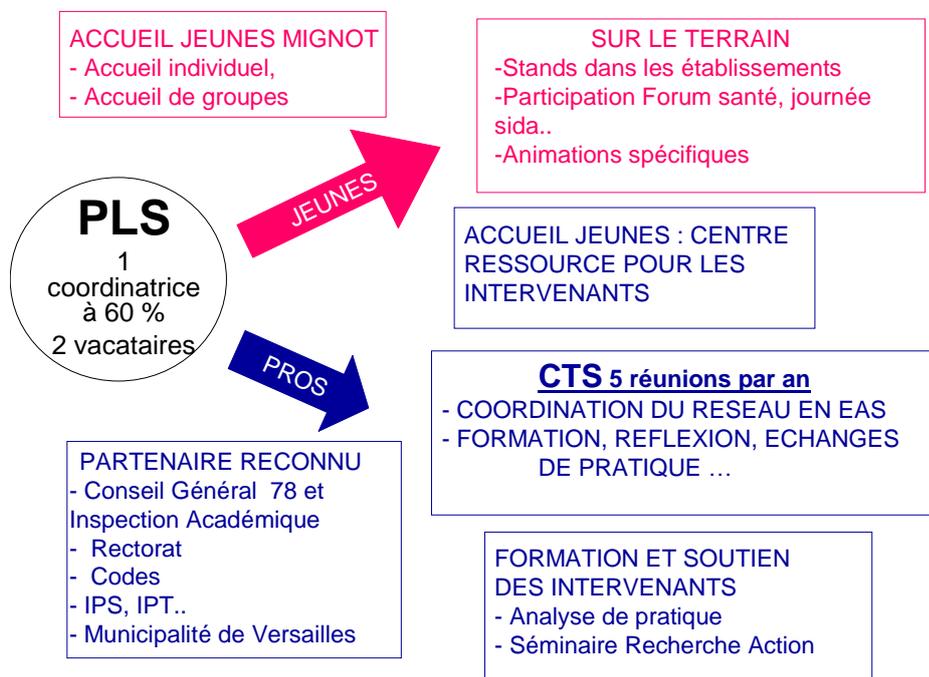
**Le compte rendu d'activité de cette année 2011 met en évidence deux éléments essentiels :**

- **Une forte augmentation (+ 67 %) de la fréquentation de l'Accueil Jeunes**
- **L'organisation et le financement de 3 sessions de 3 jours chacune pour les intervenants en éducation affective et sexuelle appelées « de la recherche action aux interventions scolaires.. »**

Ci-dessous une photographie des missions et activités du PLS en 2011

En rose, les actions menées directement auprès des jeunes

En bleu, auprès des professionnels qui interviennent auprès des jeunes en EAS (éducation affective et sexuelle).



## I. L'ACCUEIL JEUNES VIE AFFECTIVE ET SEXUALITE A MIGNOT

### 1) Accueil individuel

#### a) Les missions

Un lieu d'**accueil** et d'**écoute**, sur toutes les questions qui préoccupent les 12 – 20 ans sur l'amour, les relations sexuelles, la contraception, la grossesse, les IST, l'IVG... en complément des interventions collectives en établissement scolaire.

Les objectifs :

- **informer**, (cycle féminin, prise de pilule, mode de contamination du VIH, utilisation du préservatif, moyens de contraception..)
- **accompagner** dans la réflexion
- **orienter** vers la structure appropriée (CEDAG, CPEF..)

C'est un lieu pour prendre la pilule du lendemain et faire des tests de grossesse.

#### b) Fonctionnement

- Accueil **confidentiel, anonyme, gratuit**, sans rendez-vous tous les jours de la semaine, **de 16 h à 19 h et le mercredi de 13 h à 17 h**.
- Une **équipe de 3 conseillères conjugales et familiales (CCF)** (la coordinatrice du PLS, Alix Albisetti et Catherine Amiet) se partagent les vacances.

L'Accueil Jeunes est fermé pendant les vacances scolaires, pour deux raisons :

- Les jeunes viennent consulter près de leur lieu de scolarisation plus que d'habitation et l'expérience prouve (notamment en centre de planification) que la fréquentation est faible, t aussi parce que beaucoup sont envoyés par leur infirmière scolaire.
- De plus, le temps partiel de la coordinatrice (60 %) annualisé afin de répondre à la surcharge de travail pendant certaines périodes, ne permet pas de couvrir la totalité de l'année.

### **- Ouverture 24 h / 24 h**

En dehors des horaires spécifiques de présence des CCF, il a été prévu que le relais soit pris par une sage-femme ou un interne de garde offrant ainsi une prise en charge 7 jours / 7 et 24 h / 24.

Le personnel de l'accueil de l'hôpital sait qu'il faut dans ce cas contacter la salle de mater 1 ou la salle de naissance.

Un téléphone rouge installé devant la porte de l'Accueil Jeunes permet également de joindre la mater 1 ou la salle de naissance.

Enfin, en dehors des horaires d'ouverture de l'hôpital, les jeunes sont invités à passer par les Urgences maternité.

Dans tous les cas, il est souhaitable que le jeune soit accueilli dans le local de l'Accueil Jeunes qui offre un espace calme et non médicalisé. L'interne ou la sage femme prendra la clé en mater 1.

Ce partenariat permet de dire « A Mignot, un jeune en difficulté suite à une prise de risque relative à une grossesse ou une IST peut bénéficier d'un accueil spécifique à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit ».

Même si dans les faits, ces cas de prise en charge par le service de garde de la maternité restent très peu nombreux. (6 en 2011)

### c) Fréquentation de L'accueil Jeunes

	Janv	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout	Sept	Oct	Nov	Dec	Total
<b>2008</b>					4	15	0	0	11	9	5	15	<b>59</b>
<b>2009</b>	8	8	16	8	13	16	4	0	13	8	7	14	<b>115</b>
<b>2010</b>	17	13	12	10	12	10	2	3	16	13	9	3	<b>120</b>
<b>2011</b>	15	10	35	9	7	17	7	3	10	12	24	21	<b>170</b>
<b>Total par mois</b>	<b>40</b>	<b>31</b>	<b>63</b>	<b>27</b>	<b>36</b>	<b>58</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>50</b>	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>53</b>	<b>464</b>

On constate donc une forte augmentation entre 2010 et 2011 : + 42 %

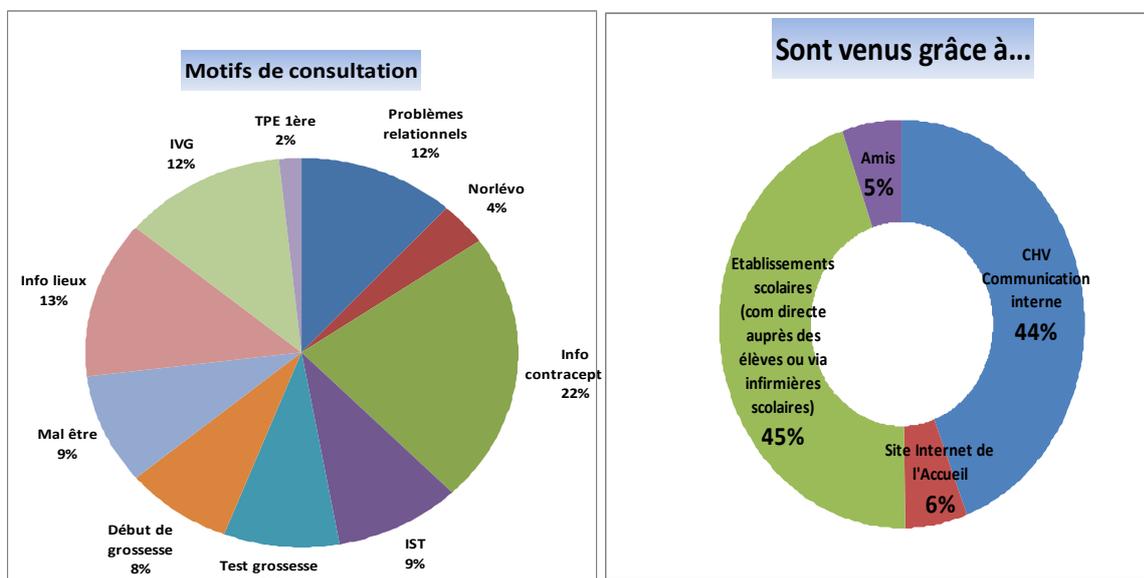
On peut imaginer que les opérations de communication successives ont porté leur fruit, notamment auprès des infirmières scolaires qui sont les principales prescriptrices. L'Accueil Jeunes est maintenant clairement identifié comme lieux ressources par nos partenaires (IPS, CODES, collèges, lycées, foyers, IME ...)

Les entretiens durent en moyenne 45 minutes.

### **12 tests de grossesse ont été pratiqués et 5 pilules Norlevo données en 2011**

Sur les 77 entretiens menés cette année, 6 jeunes ont été reçus grâce au relais assuré par le service maternité : des internes (3 fois) et une sage-femme (3 fois) : Claire de La Barbée. Dans plus de la moitié des cas, il s'agissait d'une demande de pilule du lendemain (Norlevo).

Les diagrammes ci-dessous détaillent les motifs de consultation des jeunes et la façon dont ils ont connu l'AJ.



L'accueil téléphonique se développe également, notamment pour des élèves du collège voisin Charles Péguy car la CPE appelle spontanément lorsqu'elle se sent démunie face à un jeune. 5 véritables entretiens ont été menés par téléphone (45 minutes à 1 heure) ; il s'agit sinon le plus souvent de demandes d'information rapides, sur la procédure IVG par exemple.

Le site internet a été refait (il avait été créé à titre gratuit en 2008) [www.accueiljeunes.fr](http://www.accueiljeunes.fr) afin qu'il soit plus attrayant et conforme à la charte graphique des affiches et cartes ; il est maintenant possible pour les jeunes de poser des questions sur la boîte mail de AJ. Le coût figure sur l'état financier.

## 2) Accueil de groupe

- Depuis 3 ans maintenant, des jeunes hospitalisés en pédiatrie (7<sup>ème</sup> étage de Mignot) descendent par groupe de 3-4 le mercredi après midi pendant 1h 30. C'est un groupe de parole libre où les jeunes choisissent les sujets dont ils veulent parler ensemble : l'amitié, la puberté, les relations avec les parents.. Un bilan est fait à la fin de chaque année scolaire avec Lila Akeb, l'éducatrice.

A la demande et « sur mesure » nous organisons également des sessions de plusieurs séances d'éducation affective et sexuelle, en 2011 :

- Centre pédiatrique des Côtes : 3 séances le mercredi au mois de décembre pour 5 jeunes filles.
- Foyer l'Oustal (Versailles) : 2 séances avec 5 jeunes filles

- Des élèves de 1ère (16 en 2011) viennent régulièrement pour travailler leur TPE (contraception, grossesse adolescente..)
- Un contact a eu lieu avec l'IME du Bel Air au Chesnay qui réfléchit pour mettre en place des séances d'EARS. De ce fait, les CCF de l'Accueil jeunes souhaiteraient se former à l'éducation affective et sexuelle des personnes déficientes mentales.

### **3) Liens avec les autres services du CHV**

#### a) Le BCRV

Le lien est étroit avec Marie-Corinne et Peyronne qui prennent les rendez vous IVG au BCRV car elles orientent vers l'Accueil Jeunes les jeunes filles qui semblent en détresse ou indécises quant à la poursuite de leur grossesse.

#### b) L'Accueil

De même le personnel de l'Accueil haut et bas de l'hôpital connaît bien les missions de l'Accueil jeunes et envoie très régulièrement des jeunes. En outre lorsque l'AJ est fermé, c'est l'accueil qui joint les internes ou sages-femmes de garde.

#### c) L'Atelier d'écoute

Le lien se concrétise par le biais de l'atelier d'écoute organisé 3 à 4 fois par an avec un formateur extérieur (Jean-Luc Poupot, consultant en ressources humaines) par groupe de 8 à 12 personnes.

Cet atelier est proposé à tout le personnel de la maternité et aux personnes de l'hôpital susceptibles d'orienter un jeune vers l'AJ. Organisée depuis 3 ans, cette journée de sensibilisation à l'écoute rencontre un grand succès ; elle a pour objectif de sensibiliser aux techniques d'écoute et aux mécanismes qui facilitent ou entravent la communication. Elle permet en outre de présenter les missions de l'Accueil Jeunes pendant le déjeuner pris tous ensemble et offert aux participants.

#### d) Journée de la contraception

A l'occasion de la journée mondiale de la contraception, l'AJ descend dans le hall de l'hôpital. Autour d'un stand présentant de nombreuses documentations fournies par les laboratoires, le personnel de l'hôpital, les patients, et des infirmières scolaires invitées à cette occasion peuvent échanger avec les 3 CCF de l'Accueil Jeunes mais aussi avec un médecin ou une sage femme qui se relaient (Ségoène Falcone..).

L'an dernier le 3 octobre, une 100 aine de personnes sont passées sur le stand et un temps d'échange à l'heure du déjeuner a réuni les infirmières pour parler du Pass contraception.

### **4) L'équipe du PLS**

- L'équipe du PLS comporte trois personnes :

Sophie de Lambilly : coordinatrice du PLS, en CDD 3 fois renouvelés depuis août 2011, temps partiel 60 %.

Catherine Amiet et Alix Albisetti sont payées à l'heure ; elles assurent chacune une à deux permanences par semaine à l'Accueil Jeunes (16 h-19 h ou 13 h -17 h) ; elles sont également impliquées ponctuellement sur d'autres missions du PLS (coanimation de la réunion CTS, coordination de l'analyse de pratique, forum santé...).

Elles effectuent en moyenne entre 30 et 40 h par mois chacune.

- L'équipe se réunit toutes les 6 à 8 semaines pour faire le point sur les dossiers en cours, échanger sur des cas rencontrés et partager avec un « invité » (Ségolène Falcone puis Solène Gricourt, Marie-Corinne et Péronne du BCRV, Dr Dumollard médecin de planification au Chesnay...)
- La coordinatrice mène un entretien de bilan en fin d'année avec chacune des deux CCF.
- Formation continue suivie par équipe du PLS en 2011 :
  - 5 jours au Codes (gratuite) sur la méthodologie de projet
  - colloque contraception par AFC.
  - formation IPS : « alcool et les jeunes », « le corps et l'adolescent », « adolescence et homosexualité »
  - Journée « handicap et sexualité » avec le Codes.

## **II. ACCUEIL JEUNES SUR LE TERRAIN**

- La mission principale du PLS n'est pas d'intervenir dans les établissements scolaires dans le cadre de séances d'EAS, néanmoins ponctuellement, lorsque le collège est tout proche ou la demande très spécifique et nécessite du « sur mesure » les CCF interviennent « hors de l'Accueil Jeunes » :

- **Classe relais à Charles Péguy** ; session de 3 séances 4 fois par an soit une douzaine de séances avec 5 à 10 élèves.

Ces séances sont facturées à la Ligue de l'Education avec qui le PLS a passé convention.

- **Forum santé** 27 mai 2011 à Elancourt sur les thèmes de la vie affective et sexuelle et des addictions pour les élèves de 3<sup>ème</sup> des 3 collèges de la ville – sur le stand de l'Accueil Jeunes, réflexion personnelle et en groupe sur la vie amoureuse grâce à un quizz.

- **Stand sida** : Lycée Jean Moulin au Chesnay (24 novembre), Lycée la Bruyère à Versailles (1<sup>er</sup> décembre) avec Dr Claire Godet du CDAG sur VIH / Sida ; lycée Jules Ferry (2 décembre) sur le thème sida et contraception.

Ces prestations sont si possible facturées et figurent dans les recettes du PLS.

### ➤ **Communication**

Afin de développer la notoriété de l'Accueil jeunes, diverses actions ont été menées :

- Opération de publipostage pour tous les médecins généralistes, et gynécologues des communes de Versailles, le Chesnay, Bailly Noisy, Rocquencourt, La Celle Saint Cloud, Saint Cyr l'Ecole, Fontenay et Vaucresson en septembre 2011 soit 150.
- De nombreux rendez vous ont permis de présenter les missions de l'Accueil Jeunes aux infirmières scolaires : Jean Moulin (le Chesnay), Suger (Vaucresson), Rameau (Versailles), Ste Geneviève (Versailles), collège Poincaré, Lycée Mansart à St Cyr, CFA de Versailles, Tecoma de Jouy en Josas...
- Présentation de l'Accueil jeunes à la réunion des infirmières du bassin de Saint Germain (20 personnes)
- Stands de présentation dans les écoles (lycée Colbert à La Celle St Cloud, lycée professionnel Jean Moulin) généralement à l'heure de la cantine dans un lieu de passage.
- Participation au forum de rentrée des jeunes organisé par YIJ (Yvelines Info Jeunes) place Charost à Versailles le 1<sup>er</sup> octobre.

### **III. ANIMATION DU RESEAU – CTS**

Outre l'Accueil jeunes, « vitrine » du PLS, l'enjeu essentiel, mais moins tangible, réside dans l'animation du réseau d'intervenants et le soutien apporté.

- Le « CTS « comité technique et scientifique » réunit 5 à 6 fois par an avec les principaux acteurs en EAS sur le territoire PLS :
  - le Conseil Général pour les conseillères conjugales des centres de planification (CPEF)
  - l'Inspection académique puisque les interventions ont lieu majoritairement dans leurs établissements et que les infirmières animent également ces séances
  - les associations actives sur le territoire (Sésame, Olympio, Crips, AVH, DIP 307, Couples et Familles, Cler...)

En 2011, les Apport théoriques ont concerné les thèmes suivants :

- L'approche musulmane de la sexualité,
- Comment associer parents et équipes pédagogiques aux interventions ?
- Les recherches de financement
- La théorie du genre

➤ Le groupe de travail a élaboré un cadre référentiel d'intervention diffusé aux chefs d'établissement publics et privés et infirmières du territoire PLS ( 150 exemplaires)

Les objectifs étaient de mettre d'accord les partenaires sur des modalités communes d'intervention, de préciser les enjeux de l'EAS, de formaliser l'engagement de chaque association par le biais d'une charte.

Les logos de tous les partenaires institutionnels et associatifs figurent sur le document commun. Ce document doit encourager et faciliter l'organisation de séances d'EAS dans les collèges et lycées.

- Sylvain Lerasle, responsable du département Promotion et Prévention Santé pour la délégation territoriale des Yvelines de l'ARS a cité lors d'un CTS deux points concernant le Plan stratégique régional de santé 2011 directement en lien avec le PLS :

*« la question de l'éducation à la vie affective et sexuelle est un axe essentiel chez les jeunes. Ainsi les questions de contraception, de recours à l'avortement, de prévention des IST sont essentielles à traiter et doivent faire l'objet d'actions spécifiques »*

*« les projets menés en établissement scolaires sont considérés comme essentiels dans la démarche locale de prévention et promotion de la santé »*

➤ Pour animer et faire vivre ce réseau, le PLS rencontre régulièrement de nombreux partenaires :

- Participation aux réunions de pilotage du Pôle régional de Compétence organisées par le Codes (avril et juillet)
- Travail partenarial avec IPS (Institut de promotion de la Santé) à Trappes sur une cartographie des lieux ressources pour les jeunes.
- Participation au Comité de pilotage de l'Atelier Santé Ville de l'Agglomération de Saint Quentin en Yvelines.
- Mairie de Versailles avec FX Bellamy Maire Adjoint Jeunesse, avec Catherine Barrière, chef de projet santé
- Direction diocésaine de l'enseignement catholique avec Alexandra Gonthier (mars 2011)
- Centre social Annette Moro à Trappes
- Atelier Santé ville de Chanteloup les Vignes (Véronique Henry)...

#### **IV. FORMATION ET SOUTIEN DES INTERVENANTS**

L'objectif est de développer les compétences des intervenants tant en terme de savoir, que de savoir être ou de savoir faire.

a) Formation « de la recherche action aux interventions scolaires » - 9 jours  
Destinée aux infirmières scolaires, conseillères conjugales et intervenants d'association.  
La formation dure 3 jours ; elles ont eu lieu en mai, novembre et décembre à Mignot.  
Les 3 sessions étaient pleines : 12 personnes à chaque fois.  
Elles sont financées par le PLS, aucune participation n'est demandée aux stagiaires.  
Les honoraires de Bruno Larrose (psychologue clinicien et psychanalyste) s'élèvent à 3000 €. Sophie de Lambilly est présente les 3 jours en tant qu'organisatrice et « fil rouge ».

b) Analyse de pratique  
Un groupe « fermé » d'analyse de pratique a été lancé en février 2011. Il réunit également CCF, infirmières et intervenants d'association.  
De 6 à 10 participants sont présents à ce groupe qui se réunit à Mignot tous les 2 mois, le lundi de 13h à 15h.  
Le groupe est animé par Bernard Guidou et Gaëlle Prigent, psychologues de la maternité.

#### **V. PARTENAIRE RECONNU ET IDENTIFIE EN EAS**

Régulièrement, le PLS est contacté pour intervenir lors de formation de professionnels.

- Sophie de Lambilly a ainsi co-animé 2 journées organisées par le CODES sur le thème « comment organiser des interventions en éducation affective et sexuelle ? » en septembre et décembre 2011.

- Elle est également intervenue lors d'une matinée de formation des professionnels sur le thème : « la grossesse adolescente » dans le cadre de l'ATELIER SANTE VILLE A TRAPPES ;

- Depuis 2010, le PLS organise pour le compte du RECTORAT la formation « grossesse adolescente » pour les infirmières, médecins et assistantes sociales scolaires... Cette formation de 3 jours rassemble 25 personnes. Tous les intervenants travaillent au CHV : Dr Panel, Dr Gricourt, Dr Lida Pulik, B. Guidou et G. Prigent, M. Furstein et S de Lambilly.

- Pierre Panel a donné une conférence sur « la vie amoureuse de nos jeunes » à Elancourt en mai 2011 à la demande d'IPS ;  
Il est également intervenu sur la sexualité des jeunes auprès de professionnels lors des matinées ressources d'IPT à Mantes la Jolie en décembre.

#### **VI. LES PERSPECTIVES POUR 2012**

- Il a été convenu à la demande d'A.M Suillerot, que les entretiens pré IVG de mineures ne seraient plus assurés par Marie Duris l'Assistante sociale mais par les CCF de l'Accueil Jeunes à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2012. Les infirmières du Centre de la Femme ont exprimé à plusieurs reprises le besoin d'un lieu d'écoute où adresser les femmes en souffrance au moment de l'IVG.

Les horaires d'ouverture de l'Accueil Jeunes (16 h -19 h et 13 h -17 h le mercredi), les heures de présence de la coordinatrice à temps partiel et les fréquents rendez vous à l'extérieur, et la mission de l'Accueil jeunes (accueil des 12-20 ans) ne permettent pas à ses femmes d'être accueillies à l'Accueil Jeunes (sauf exception).

- Le projet de Centre de Planification réclamé par le Conseil Général prendrait ici tout son sens et permettrait une prise en charge plus globale et un meilleur accompagnement des IVG.
  
  - Le comité de pilotage du PLS s'est réuni début janvier pour faire le point sur l'année 2011 et envisager 2012. 20 personnes étaient présentes (ARS, Conseil Général, Inspection Académique, mairie du Chesnay, mairie de Versailles, fédération de parents d'élèves, chef d'établissement, médecins..) pour soutenir et accompagner le PLS dans sa mission. En terme de prévention et promotion de la santé, l'ARS financeur du PLS, souhaite que l'accent soit mis sur trois axes : Professionnalisation des acteurs, mise en réseau des partenaires, mutualisation des compétences. A ce titre Sylvain Lerasle a qualifié le PLS de « projet exemplaire ».
- C'est un bel encouragement pour aborder 2012, renforcer la notoriété de l'Accueil Jeunes et continuer ce travail partenarial pour développer l'éducation affective et sexuelle.